

Lesrooster NGV, januari 2023

Dag	Tijd	Groep	Lesnummer	Leiding	Locatie
Maandag	19.30 – 20.30	Trimgroep, dames 55+	643	Betsie Hof	Dumasweg
	20.30 – 21.30	Trimgroep, heren 55+	644	Betsie Hof	Dumasweg
Dinsdag	15:15 – 16:15	Fit & Fun 4 kids	500	Ilona Emaus	Oranjelaan Dumasweg
	19:30 – 20:30	Power Gym (start vanaf 7 februari 2023)		Silke Kusters	
Woensdag	09.00 – 09.45	Ouder & Kind gym	111	Bianca Schuurman	Dumasweg Dumasweg
	10.00 – 11:00	Trimgroep, dames 65+	641	Bianca Schuurman	
Donderdag	09.00 – 10.00	Bodyfit, dames 60+	612	Addie Nijhuis	Spilbroekhal
	10.00 – 11.00	Bodyfit, dames en heren 65+	613	Addie Nijhuis	Spilbroekhal
	16.00 – 17.00	Speeltuinen turnen groep 3, vanaf 5,5 jaar tot 7 jaar	211	Celine Gebbink	Spilbroekhal
	17.00 – 18.00	Recreatief turnen, 7 tot 9 jaar	410	Celine Gebbink	Spilbroekhal
	18.00 – 19.30	Recreatief turnen, 9 jaar en ouder	420	Celine Gebbink	Spilbroekhal
	16.00 – 17.00	Freerunning, 7 tot 11 jaar	314	Keanu Rosmuller	Dumasweg
	17.00 – 18.00	Freerunning, 11 jaar en ouder	335	Keanu Rosmuller	Dumasweg
	18.00 – 19.00	Trampolinespringen, 8 tot 12 jaar	310	Keanu Rosmuller	Dumasweg
	19.00 – 20.00	Trampolinespringen 12 jaar en ouder	422	Keanu Rosmuller	Dumasweg
	19.30 – 20.30	Trimgroep, dames en heren	662	Addie Nijhuis	DAR gebouw
Vrijdag	09.00 – 09.45	Ouder & Kind gym	161	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
	09.45 – 10.30	Ouder & Kind gym	162	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
Zaterdag	08.45 – 09.45	Kleutergym, groep 1 en 2	261	Imelda Tenhagen / Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.45 – 10.45	Gym, gemengd groep 3 t/m 6	361	Imelda Tenhagen / Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.00 – 10.00	Jazzdance, 6 tot en met 9 jaar	510	Lola Pasman	Dumasweg
	10:00 – 11:00	Streetdance, 10 tot en met 12 jaar	520	Lola Pasman	Dumasweg